

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	19-25
100	<i>Запеканка картофельная с мясом отварным</i>	кКал-77, Бел-6, Жир-2, Угл-5	53-67
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-13
	<i>Компот из плодов</i>		
200	<i>быстрозамороженных витанизированный (смородина)</i>	кКал-54, Угл-17	0-96
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-04
Итого за Обед		кКал-390, Бел-14, Жир-11, Угл-59	82-05
Итого за день		кКал-390, Бел-14, Жир-11, Угл-59	82-05

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____