

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	кКал-125, Бел-4, Жир-3, Угл-21	19-25
100	Запеканка картофельная с мясом отварным	кКал-77, Бел-6, Жир-2, Угл-5	53-67
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-13
200	Компот из плодов быстрозамороженных витаминизированный (смородина)	кКал-54, Угл-17	0-96
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-04
Итого за Обед		кКал-390, Бел-14, Жир-11, Угл-59	82-05
Итого за день		кКал-390, Бел-14, Жир-11, Угл-59	82-05
Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____			